

久居喧嚣的都市，任何人都会对悠闲的乡村氛围充满渴望，而花草茶的风靡显然在某种程度上满足了人们的这种浪漫情怀。运动量不够，过度疲劳，不经常吃蔬菜水果导致的便秘几乎是每个上班族难以启口的通病。如何解除便秘引起的口臭、腹胀、腹痛、气色晦暗、皮肤粗糙、情绪不稳等问题也成了头痛的问题？在这里，我们教你一个既简单又快捷的方法：每天喝几杯由天然花，茶叶泡制的花茶，綠茶既可排毒通便又能消除疲劳，放松过于紧绷的神经。

工作、学习间隙，花茶能让身体和心情都保持轻松平和；闲来独处，伴着一曲悠扬的乐曲，花草茶让你忘却烦忧，找回活力，在沉静思考后，重新出发；三五好友聚在一处轻谈浅笑，花草茶更是营造浪漫休闲时光的主角.....

綠茶功能



綠茶的功能多种多样，现在已引起了世界各国的关注。欧美、亚洲各国对綠茶的功能从多方面展开了研究。綠茶的代表性功能可列举如下

- (1) 除臭、抗腐蚀和预防口臭；
- (2) 抗菌的抗病毒；
- (3) 抗氧化；
- (4) 改善肠内细菌群；
- (5) 抑制动脉硬化和血小板的凝集；
- (6) 抑制血液中胆固醇和中性脂肪含量升高；
- (7) 预防高血压；
- (8) 预防糖尿病和肥胖症；
- (9) 抑制衰老；
- (10) 抗癌症。

花茶功能



玫瑰花—滋润养颜，理气解郁，活血散淤，调经止痛和用于胃气滞腹痛。
(孕妇不宜饮用)



薰衣草—舒解压力，镇静，放松紧绷的神经，头晕头痛，帮助入眠，
消除肠胃胀气 (孕妇不宜饮用)



桂花—健胃、用于口臭、风火牙痛、排除体内毒素、通宿便、
清喉润肺等功能。



茉莉花—肠胃不适、胃痛、头晕、安定情绪及舒解郁闷、
有提神功效,对于便秘也有帮助。